

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

Was ist wesentlich fürs neue Jahr?

Impulse für Klarheit & Orientierung  
für einen stimmigen Start ins neue Jahr

Ab 1. Jänner – täglich ein Impuls

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

Ich weiß zwar nicht, wohin –  
dafür bin ich schneller dort...”

– Helmut Qualtinger, Wiener Humorist

Was, wenn das neue Jahr nicht mit Tempo beginnt,  
sondern mit Innehalten?

- Mit Klarheit.
- Mit Richtung.
- Mit dem, was für dich wesentlich ist.

Ab 1. Jänner gibt es eine Woche lang täglich Impulsfragen  
für mehr Klarheit auf deinem Weg ins neue Jahr.

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 1: Ankommen

Klarheit beginnt mit Wahrnehmen.

- Wo stehe ich gerade – beruflich und persönlich?
- Was wirkt noch nach aus dem vergangenen Jahr?
- Was braucht jetzt meine Aufmerksamkeit?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 2: Wesentlichkeit

Nicht alles, was möglich ist, ist jetzt dran.

### Leitfragen:

- Was ist für mich im neuen Jahr wirklich wesentlich?
- Was darf gehen oder weniger Raum einnehmen?
- Wohin möchte ich meine Energie bewusst lenken?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 3: Werte als Kompass

Werte geben Orientierung – gerade in Veränderung.

### Leitfragen:

- Welche Werte sollen mein Jahr prägen?
- Wo möchte ich Entscheidungen stärker daran ausrichten?
- Was fühlt sich stimmig an – und darf so bleiben?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 4: Ziele mit Sinn

Ziele entfalten Wirkung, wenn sie innerlich getragen sind.

### Leitfragen:

- Was möchte ich am Ende dieses Jahres über mich sagen können?
- Welche Ziele passen wirklich zu mir?
- Woran merke ich, dass ich auf meinem Weg bin?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 5: Der eigene Weg

Entscheidend ist, dass der Weg zu dir passt.

### Leitfragen:

- Wie möchtest du deine Ziele erreichen?
- Was passt zu deinem Rhythmus, deiner Lebensrealität?
- Welche Meilensteine auf dem Weg zum Ziel sind wichtig?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 6: Fokus & Entscheidungen

Fokus entsteht durch bewusste Entscheidungen.

### Leitfragen:

- Worauf richtest du deine Aufmerksamkeit in den nächsten Monaten?
- Wozu sagst du bewusst NEIN?
- Was ist ein erster, stimmiger Schritt?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

## Impuls 7: Integration

Der Weg entsteht im Gehen  
und im regelmäßigen Innehalten.

- Wann und wie checkst du, ob du auf dem richtigen Weg bist?
- Welches Bild bzw. Symbol hast du für das Erreichen deines Ziels?
- Wie möchtest du die Zielerreichung feiern?

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

# FIND YOUR WAY INS NEUE JAHR

Dein Weg ins neue Jahr ist dir wichtig  
und du möchtest ihn im Coaching reflektieren?

Gerne begleite ich dich  
bei der Klärung deines Weges  
und bei stimmigen nächsten Schritten.

Kontakt:

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)

[info@findyourway.co.at](mailto:info@findyourway.co.at)

Coaching in Präsenz oder online möglich.

[www.findyourway.co.at](http://www.findyourway.co.at)